

ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑ

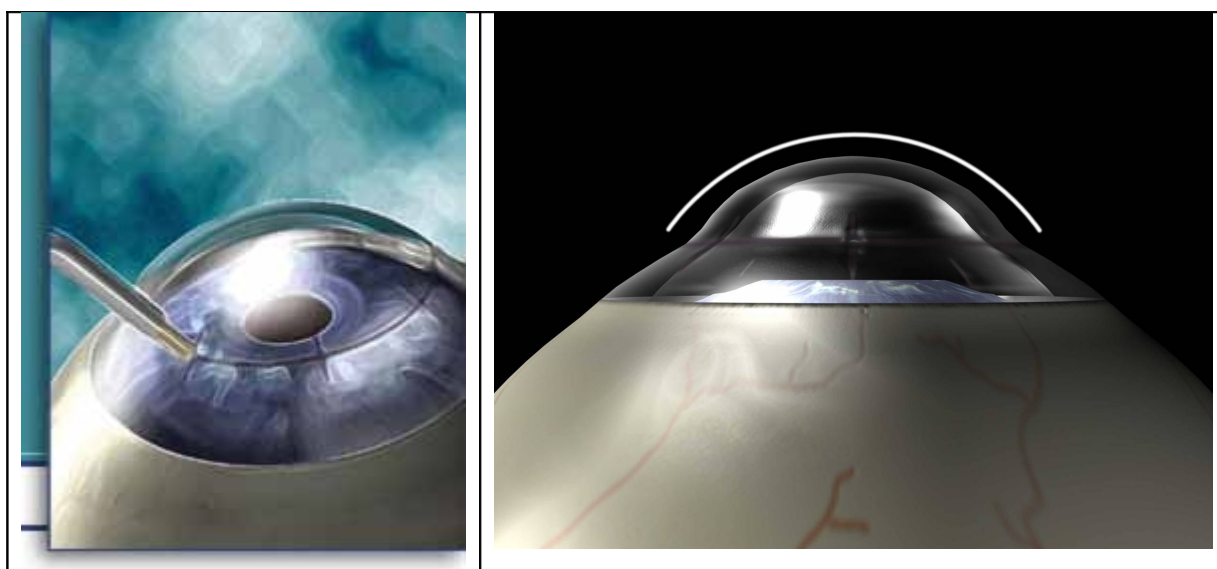
ΠΟΛΛΕΣ ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ, ΠΙΘΑΝΟΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΑΤΟΜΟ

Για τους λόγους που μας αναγκάζουν να φοράμε γυαλιά για μακριά (μυωπία, υπερμετρωπία, αστιγματισμός) έχουν βρεθεί πολύ προβλέψιμες και αξιόπιστες λύσεις: κυρίως η διόρθωση με laser αλλά και η ένθεση ενδοφακών και άλλες πιο σπάνιες μέθοδοι. Η πρεσβυωπία είναι διαφορετική. Η πρεσβυωπία ξεκινά στην πράξη όταν γεννιόμαστε, χρόνο με το χρόνο ένα κοντινό αντικείμενο πρέπει να έρθει όλο και πιο μακριά για να μπορέσουμε να το δούμε. Σιγά-σιγά μέχρι την ηλικία των 40 δεν μπορούμε να δούμε πια κάτι πιο κοντά από τα 30 περίπου εκατοστά χωρίς την βοήθεια γυαλιών.

- **CK – conductive keratoplasty**

Πρόκειται για την λιγότερο παρεμβατική τεχνική. Σ' αυτήν χρησιμοποιείται μία συσκευή που εκπέμπει ραδιοσυχνότητες σε μία ακίδα, η οποία τοποθετείται περιμετρικά στον κερατοειδή. Προκαλείται μία επιθυμητή ρίκνωση, η οποία κυρτώνει τον κεντρικό κερατοειδή, αλλάζει έτσι την ισχύ του ως φακού και τον βοηθά να εστιάσει πιο κοντά. Αφορά μάτια τα οποία δεν χρειάζονται γυαλιά για μακρινή όραση ή που έχουν χαμηλή υπερμετρωπία. Γίνεται στο ένα μάτι, αυτό που δεν είναι το επικρατές για τη μακρινή όραση, καθότι στο μάτι στο οποίο γίνεται θα προκαλέσει μία μικρή μείωση στη μακρινή όραση.

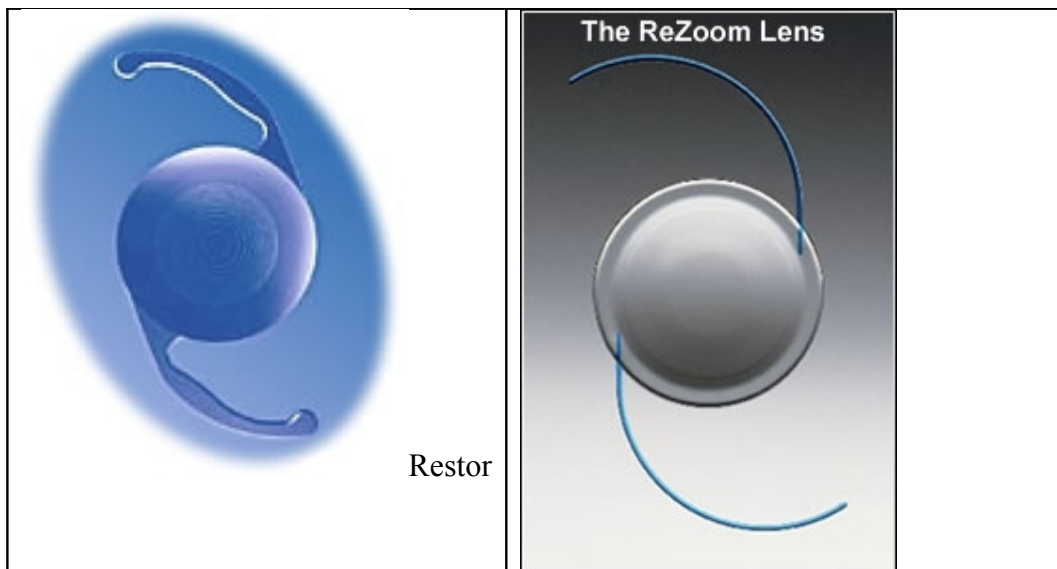
Με την CK δεν αφαιρείται καθόλου ιστός. Η νεότερη τεχνική light touch έχει δώσει αρκετά προβλέψιμα και ικανοποιητικά αποτελέσματα στα χέρια μας, σε σειρά ασθενών στην Αγγλία και εδώ. Οι παρενέργειες είναι εξαιρετικά σπάνιες και ήπιες. Το αποτέλεσμα μπορεί σε βάθος χρόνου να ατονήσει μερικώς και να χρειαστεί να γίνει μία συμπληρωματική εφαρμογή μετά από λίγα χρόνια.



- **Πολυεστιακοί ενδοφακοί**

Όταν έρθει η ώρα της επέμβασης καταρράκτη, τοποθετείται ένας ενδοφακός στο μάτι. Παραδοσιακά σκοπεύαμε στο να εστιάζει αυτός ο φακός στα αντικείμενα τα οποία βρίσκονται σε μακρινή απόσταση. Τα τελευταία χρόνια έχουν εξελιχθεί ενδοφακοί οι οποίοι προσφέρουν ταυτόχρονη όραση τόσο μακριά όσο και κοντά. Αυτοί προσφέρουν καλή μακρινή όραση, καλή κοντινή σε απόσταση που ποικίλλει ανάλογα με τον φακό και μέτρια όραση σε ενδιάμεσες αποστάσεις. Για να λειτουργήσουν σωστά πρέπει να έχουν τοποθετηθεί και στα δύο μάτια, διαφορετικά ο εγκέφαλος δεν συνηθίζει να επιλέγει την εικόνα στην απόσταση που θέλει κάθε φορά. Πολύ σπάνια μία φωτεινή άλως που δημιουργείται εξαιτίας της κατασκευής του φακού μπορεί να είναι ενοχλητική τη νύχτα. Σε επαγγελματίες που οδηγούν τη νύχτα για παράδειγμα προτιμούμε τους άλλους, τους μονοεστιακούς φακούς, ενώ για τον περισσότερο κόσμο οι πολυεστιακοί φακοί απαλλάσσουν από την ανάγκη για γυαλιά τις περισσότερες ώρες της ημέρας.

Αρκετοί τύποι ενδοφακών έχουν πολυεστιακή λειτουργία, οι πιο διαδεδομένοι είναι ο Rezoom, ο Restor, ο Tecnis κ.α. Επιλέγουμε τον καταλληλότερο συνδυασμό για την απόσταση που ενδιαφέρει τον καθένα να βλέπει στα κοντινά και ενδιάμεσα.



- **Πρεσβυωπικό LASIK**

Μετά από αρκετές επεμβάσεις διόρθωσης υπερμετροπίας με laser βρέθηκε ότι τα μάτια αυτών των ηλικιωμένων ασθενών έβλεπαν καλύτερα απ'ό,τι αναμενόταν κοντά. Οι ιδιότητες αυτές που βοηθούσαν στο διάβασμα μελετήθηκαν και πλέον είναι διαθέσιμη μία τεχνική που διορθώνοντας την υπερμετροπία για μακρινή όραση μετριάξει εν μέρει και την πρεσβυωπία του ασθενούς.

Αυτήν τη διόρθωση μπορεί να την κάνει μία κατηγορία laser που ονομάζονται wavefront-guided. Το πιο καινούργιο τέτοιο μηχάνημα είναι αυτό που χρησιμοποιούμε, συγκεκριμένα το VISX S4 IR

- **Monovision**

Μερικοί άνθρωποι επιλέγουν να βλέπουν με το ένα μάτι μακριά και με το άλλο κοντά. Αφήνουν δηλαδή επίτηδες το ένα μάτι μυωπικό κατά 1.25 – 1.5 βαθμό ώστε να βλέπει κοντά, ενώ το άλλο έχει διάθλαση κοντά στο μηδέν, ώστε να βλέπει καθαρά μακριά. Αυτός ο συνδυασμός μπορεί να είναι έμφυτος ή να γίνεται επίτηδες με κατάλληλη χρήση γυαλιών ή φακών επαφής και επίσης μπορεί να είναι ο στόχος μετά από επεμβάσεις είτε μυωπίας με laser είτε καταρράκτη. Για όσους δεν έχουν αυξημένες απαιτήσεις σε μακρινή όραση, ο συνδυασμός αυτός λειτουργεί εξαιρετικά και είναι ιδιαίτερα πρακτικός. Βέβαια δεν είναι κατάλληλη λύση για επαγγελματίες οδηγούς για παράδειγμα ή για αθλητές, καθώς επηρεάζεται αρνητικά η αντίληψη του βάθους (η «τρισδιάστατη» όραση). Εάν κάποιος έχει μυωπία, είναι κάποιος προσβυωπικής ηλικίας και περνά πολύ χρόνο την ημέρα χρησιμοποιώντας την κοντινή του όραση, τότε το monovision μπορεί να είναι πολύ αποτελεσματικό.

Υπάρχουν αρκετές λύσεις για την προσβυωπία που με προσεκτικό προέλεγχο και την σωστή επιλογή για το κάθε μάτι μπορούν να βελτιώσουν αισθητά την καθημερινότητά μας.